# Zdravmat v kocke: Fit v práci I

Zverejnené: 13. septembra 2021 | Autor: Mgr. Lenka Skaličanová, PharmDr. Paulína Kolláriková




Pri celodennom sedení v práci je dôležitý aktívny sed. Ako pomôcť pacientovi z hľadiska prevencie a odstránenia nežiadúcich dopadov?

Poradia Vám PharmDr. Paulína Kolláriková a Mgr. Lenka Skaličanová.