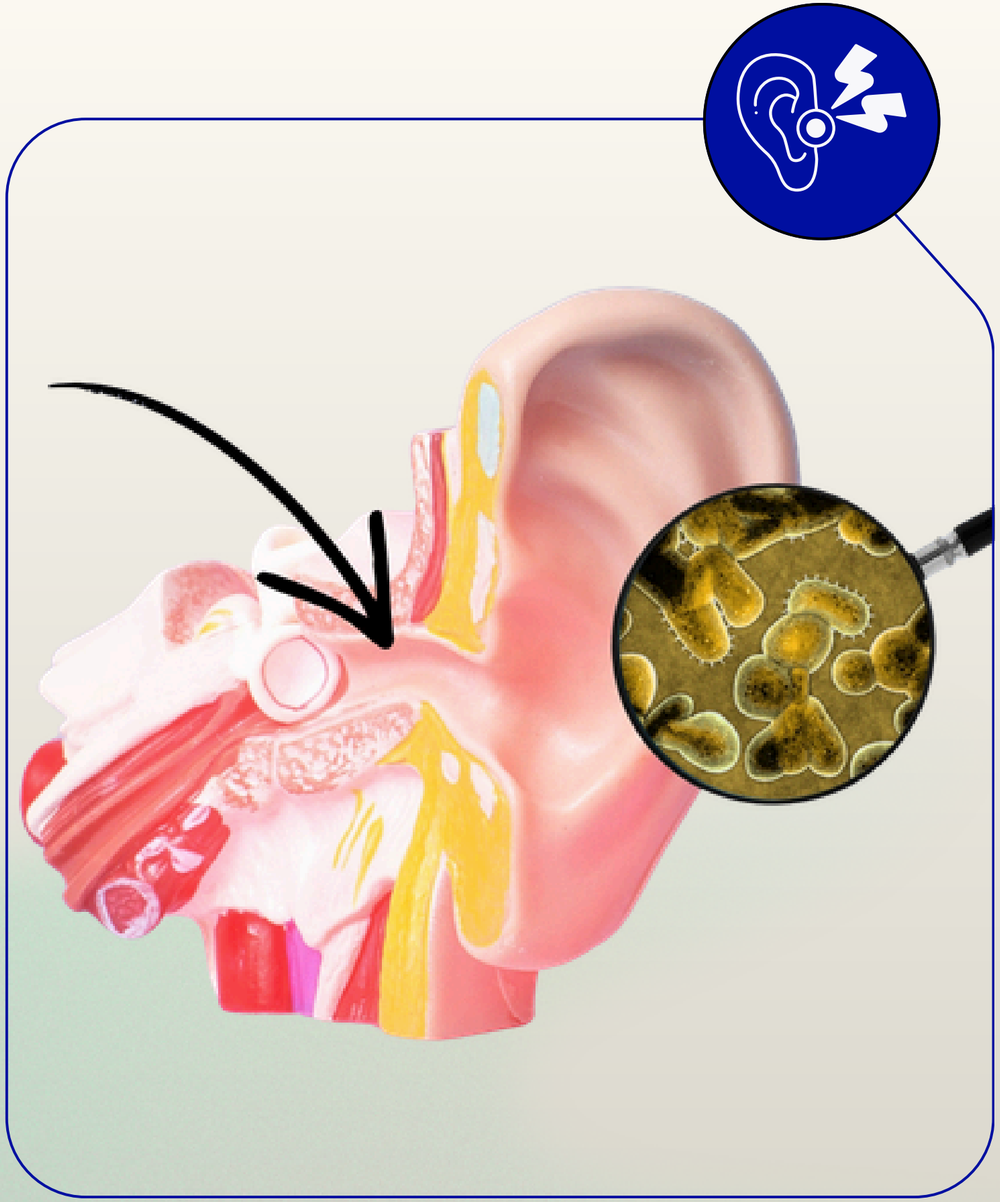


Zápal vonkajšieho zvukovodu

(otitis externa, plavecké ucho)

& OTIC SOLUTION

ENEO

Príčiny

Bolestivé ochorenie zvukovodu vznikajúce pred ušným bubienkom, ktoré spôsobuje:



baktérie, menej často vírusy a mykózy



používanie sluchových pomôcok



kožné ochorenia, výrastky



zvýšená vlhkosť vo zvukovode



kozmetika zvyšujúca pH pokožky vo zvukovode



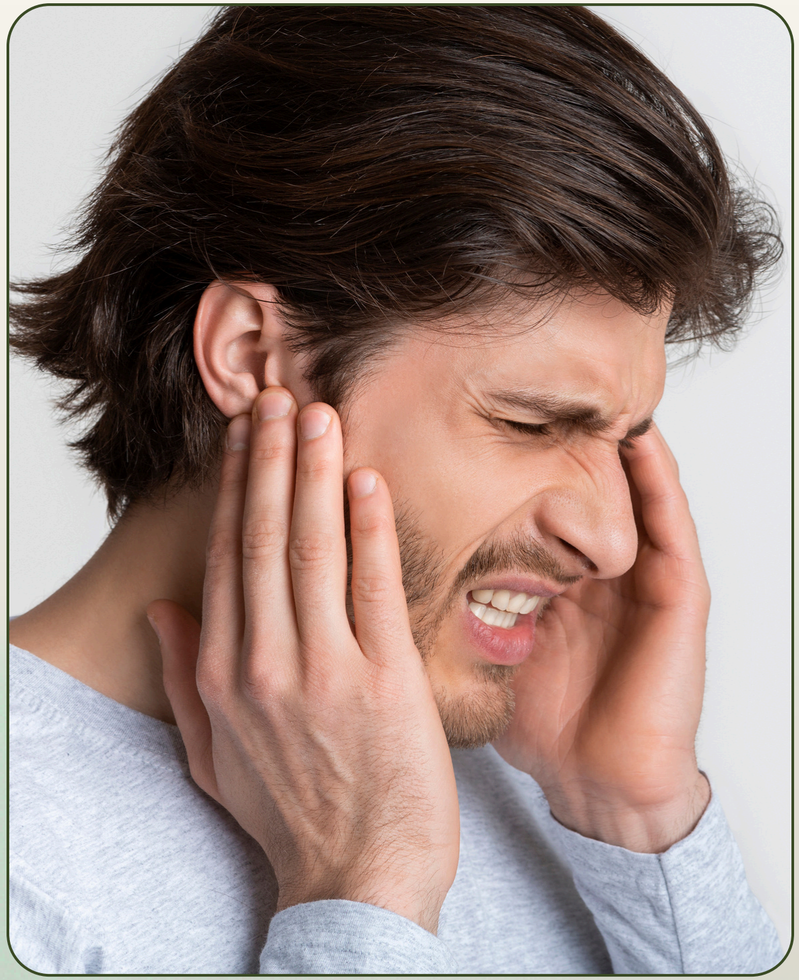
mazová zátka



narušená pokožka zvukovodu

Rozlišuje sa zápal: **akútny** (trvajúci menej ako 6 týždňov), **chronický** (trvajúci dlhšie ako 3 mesiace), **infekčný, neinfekčný, ohraničený** (postihnutá je iba konkrétna časť), **difúzny** (postihnutý je celý zvukovod alebo ušnica, môže zasahovať aj povrchovú vrstvu bubienka).

Príznaky



- **Bolesť:** bolesť v uchu, ktorá sa môže zhoršiť pri ťahu za ušnicu alebo pri žuvaní.
- **Svrbenie:** pocit svrbenia vo vnútri ucha.
- **Začervenanie a opuch:** koža vo zvukovode môže byť začervenaná a opuchnutá.
- **Porucha sluchu:** môže dôjsť k zhoršeniu sluchu, ak je zvukovod zúžený opuchom.
- **Výtok:** z ucha môže vytekať tekutina, ktorá môže byť číra, hnisavá alebo krvavá

Ako ho rozpoznať od zápalu stredného ucha?
Ten býva často sprevádzaný infekciou horných dýchacích ciest, teplotou, objavuje sa častejšie v zime a pôvodcami bývajú častejšie vírusy.

Zápal vonkajšieho zvukovodu



Vhodný prípravok by mal:

- obsahovať antimikrobiálne látky (pôsobiť aktívne protizápalovo)
- aktívne tlmiť bolesť prítomnosťou aktívnej zložky
- vedieť odstrániť opuch (viazať na seba vodu)
- vedieť rozpúšťať ušný maz

Väčšina tradičných OTC ušných kvapiek má iba sťahujúci účinok.



Otic Solution

ušné kvapky/sprej



- **Mierni bolesť, svrbenie a začervenanie, pôsobí protizápalovo a antimikrobiálne.**
- **Prevencia infekcií** vonkajšieho zvukovodu a vzniku **mazovej zátky.**
- **Čistí a odstraňuje** ušný maz, vodu a nečistoty z vonkajšieho zvukovodu.
- **Komplexný účinok:** bolesť, ušný maz, voda, zápal, regenerácia.

ENEO

Otic Solution

obsahuje liečivé látky

Cholín salicylát – pomáha predchádzať vzniku a rozvoju bakteriálnych zápalov + zmierňuje bolesť pri zápale.

Tymol - pôsobí antibakteriálne. Je vhodný najmä v prípade, keďvo zvukovode zostanú zvyšky vody, ktoré vytvárajú ideálne prostredie pre rozvoj infekcie.

Extrakt z bylín – regeneruje a stimuluje samočistiacu schopnosť pokožky.

- Calendulae flos (nechtík)
- Hyperici herba (ľubovník)
- Verbasci flos (divozel)





ENEO

Otic Solution

Voľba aplikačnej formy

Pipeta:

- Aplikácia nevytvára tlak
- Roztok sa dostane aj do horšie prístupných miest
- Šetrná aplikácia, dobre znášaná aj deťmi



Sprej:

- Ľahká a rýchla aplikácia možná v akejkoľvek polohe
- Prípravok sa vďaka mikroskopickým časticiam rovnomerne rozprestrie po celom zvukovode



Kedy preferovať pipetu?

Pri ťažkostiach, ako sú zaľahnuté ucho, bolesť vo zvukovode, výrazný opuch, pri odstraňovaní vody z ucha, na rozpustenie mazovej zátky a u ležiacich osôb.

Kedy preferovať sprej?

Pri prevencii ochorení vonkajšieho zvukovodu, pri ušnej hygiene, na prevenciu mazovej zátky a pri samostatnej aplikácii dieťaťom (napr. tábory, školy v prírode).

Zdroje:

1.) MEDINA-BLASINI, Yiraima; SHARMAN, Tariq. Dostupné z: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32310515/

2.) Rehabilitace.info. Dostupné z: https://www.rehabilitace.info/bolesti-2/zanet-zvukovodu-plavecke-ucho-zanet-zevniho-ucha-co-je-to-priznaky-priciny-a-lecba/

ENEO