Správna dispenzácia: Chrípka

Zverejnené: 24. novembra 2020 | Autor: PharmDr. Peter Stanko



Chrípka je akútne vírusové ochorenie, u ľudí najčastejšie spôsobené chrípkovými vírusmi typu A, B, menej často C. Ide o vysoko nákazlivé infekčné ochorenie, ktoré sa šíri kvapôčkovou infekciou.

U jednotlivých vírusov chrípky **dochádza každoročne ku genetickým mutáciám**, čo znižuje účinnosť očkovania proti chrípke (ako najdokonalejšieho nástroja prevencie) a vedie k riziku epidémií či pandémií.

Najrizikovejšou skupinou sú osoby nad 65 rokov a osoby akéhokoľvek veku (vrátane detí) trpiace iným závažným chronickým ochorením (chronické choroby srdca a ciev, dýchacieho systému, diabetes mellitus a podobne).

Inkubačná doba chrípky je 12 hodín až 3 dni. Začiatok je náhly, s horúčkou 38–40 °C, ktorú často sprevádza zimnica, bolesti hlavy, svalov a kĺbov, pocit sucha a škriabania v krku, rinofaryngitída a dráždivý, suchý kašeľ. **Pri správnej liečbe sa teplota normalizuje v priebehu 3–5 dní.** Ďalšie menované príznaky

ustupujú do 7–10 dní a celková únava môže pretrvávať až 2–4 týždne.



Zdroj: www.uvzsr.sk

Chrípka môže mať prejavy aj na iných orgánových sústavách (predovšetkým v rámci GIT). V niektorých prípadoch sú tieto symptómy dominantnejšie, ako príznaky na dýchacom systéme.

Pri liečbe chrípky je dôležitý telesný aj duševný pokoj a oddych, dostatočné množstvo tekutín, ľahká strava, prípadne zvýšený príjem vybraných mikronutrientov. V rámci symptomatickej liečby sa uplatňujú predovšetkým analgetiká-antipyretiká, rehydratačné prípravky, antiseptiká a antiflogistiká na lokálnu aplikáciu, nosové dekongestíva, prípadne iné prípravky na podpornú a doplnkovú liečbu.

Antitusiká nie sú v prípade suchého kašľa vhodné na liečbu, a to predovšetkým v počiatočných fázach ochorenia, nakoľko môžu komplikovať odstraňovanie sekrétov z dýchacích ciest.

V rámci prevencie chrípky dominuje každosezónne očkovanie aktuálnou verziou vakcíny a v čase zvýšeného rizika nákazy tiež dostatočná hygiena, dezinfekcia rúk, mechanická ochrana dýchacích ciest a vyhýbanie sa pobytu na rizikových miestach s vysokou pravdepodobnosťou nákazy.