Akútne respiračné infekcie u detí (1.časť)

Zverejnené: 1. februára 2022 | Autor: PharmDr. Jana Michaličková



V detskom veku bežne pozorujeme vysoký výskyt akútnych respiračných infekcií (ARI). Tomuto druhu infekcií sú deti vystavované od dojčenského veku. U detí predškolského veku dominujú vírusové respiračné infekcie, zatiaľ čo u detí školského veku dominujú bakteriálni pôvodcovia.

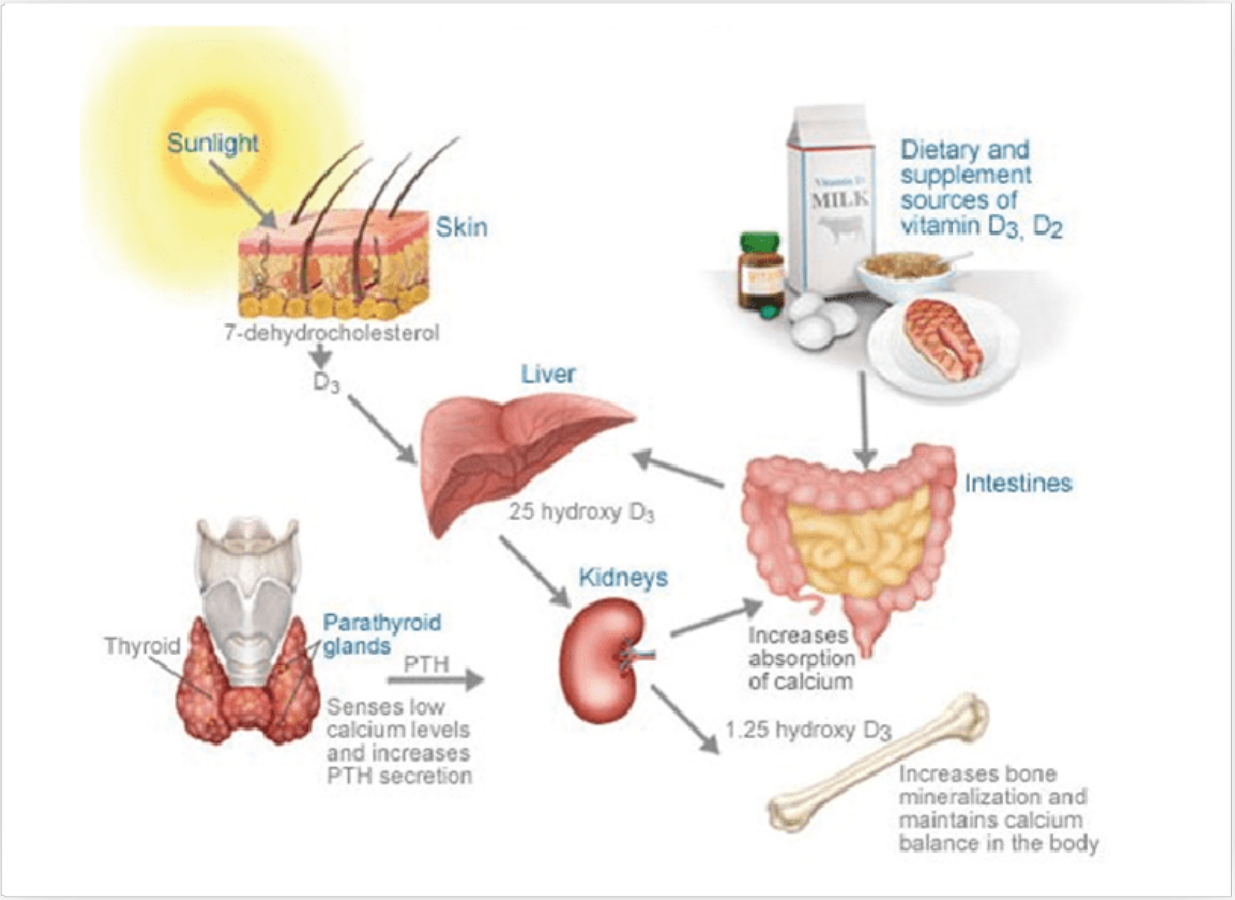
Istý počet akútnych respiračných infekcií ročne sa považuje za bežný. Treba si uvedomiť, že sa jedná o infekcie predovšetkým horných dýchacích ciest. Priebeh týchto infekcií je nekomplikovaný, bez použitia antibiotík. U detí je tento tento jav označovaný ako **fyziologická chorobnosť.** Jej frekvencia je:

- u detí predškolského veku: 6-8 epizód ročne

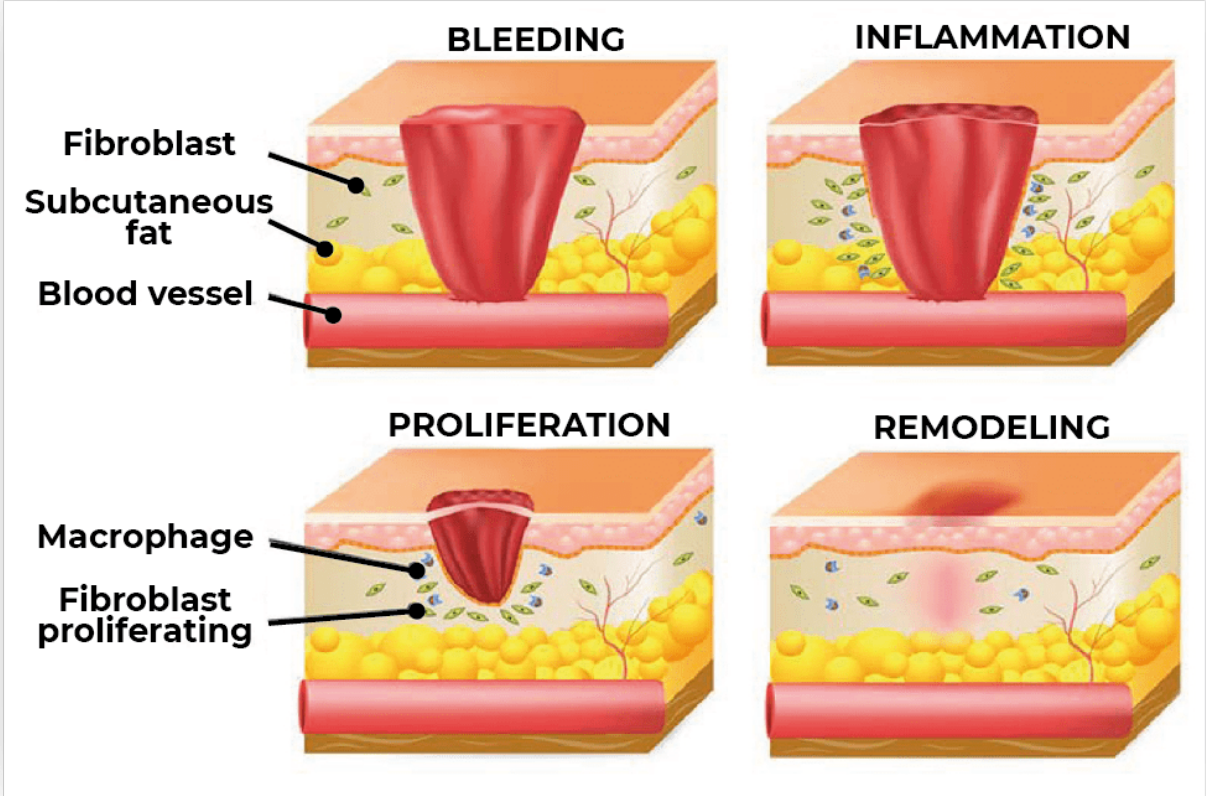
- u detí školského veku: 2-4 epizódy ročne



Je dôležité spomenúť, že **vďaka očkovaniu** proti pneumokokom a *Haemophilus influenzae typu B (HiB)* sa znížil počet výskytov zápal stredného ucha a epiglotitída dnes už patrí medzi ojedinelé ochorenia. Pri podozrení na epiglotitídu je nutný transport k lekárovi v polohe posediačky.



Práve asistovaná samoliečba respiračných infekcií vírusovej etiológie (prevažne akútnej rinitídy, bežného prechladnutia tzv. common cold) je priestorom pre farmaceuta na vyniknutie jeho odbornosti. Správnou edukáciou rodičov malých pacientov dokážeme efektívne znižovať riziko zhoršovania stavu a prechodu do bakteriálnych infekcií, ktoré môžu častokrát skončiť hospitalizáciou pacienta.



Farmaceut a ARI, kľúčové vedomosti, poradenstvo a kompetencie:

- Pred akoukoľvek samoliečbou overiť stav dieťaťa. Vždy sa rodiča opýtať na dýchanie dieťaťa, vylúčiť prítomnosť závažných príznakov ARI (stridor, cyanóza, piskoty)
- Pri nekomplikovaných infekciách vírusovej etiológie okrem symptomatickej liečby ponúknuť aj imunomodulačnú terapiu
- Zdôrazňovať rodičom pojmy ako fyziologická chorobnosť, vysvetľovať rozdiely medzi bakteriálnou a vírusovou infekciou a nepodstatnosť užívania antibiotík pri vírusových infekciách
- Edukácia rodičov o hygiene nosovej sliznice a vplyve tejto činnosti na prevenciu respiračných infekcií
- Odlíšenie bakteriálnej a vírusovej infekcie je náročné, ale môžeme si pomôcť aj aktuálnym výskytom tzv. “škôlkarských bacilov”. Ak dieťa bolo v kolektíve s deťmi s daným patogénom a vykazuje príznaky, je vhodné odporučiť návštevu lekára, ktorý nastaví vhodnú liečbu. My môžeme ponúknuť doplnkovú liečbu v podobe morských vôd, imunomodulácie a symptomatickej liečby
- Odporučenie zakúpenia CRP testu do domácej lekárničky, aby mohli rodičia v prípade neistoty, či vycestovať na pohotovosť, rozlíšiť bakteriálnu infekciu od vírusovej. Prípadne odporučiť antigénový test na COVID-19 (tu odporučiť postup podľa pokynov RÚVZ)
- Doporučenie zakúpenia pulzného oxymetra na sledovanie hladiny saturácie kyslíkom a tachykardie
- Včasné odoslanie pacienta k lekárovi v prípade podozrenia na bakteriálnu infekciu je takisto dôležité, pretože správne, rýchle a opodstatnené predpísanie antibiotika lekárom skracuje dĺžku ochorenia a znižuje riziko prípadných komplikácií