Reflux dojčiat

Zverejnené: 15. novembra 2023 | Autor: Ing. Mária Lamparská



Gastroezofagálny reflux (GERD) nastáva, keď sa potrava, ktorá klesla do žalúdka vracia späť do pažeráka. Spolu s jedlom môže do pažeráka prejsť aj žalúdočná kyselina, ktorá spôsobuje bolesť.

Regurgitácia je vracanie skonzumovanej stravy do ústnej dutiny.

Reflux teda návrat potravy do ústnej dutiny je veľmi častý hlavne u dojčiat vo veku do 3 mesiacov, trvať však môže až 1 rok či 18 mesiacov. Pokiaľ dieťa priberá, je spokojné, nie je plačlivé, rastie ako má, tak nie je dôvod riešiť reflux.

Ak však dieťa nepriberá, nerastie ako má, je plačlivé po kŕmení, odmieta mlieko či dokonca má zafarbené zvratky na žlto, zeleno alebo ak zvratky pripomínajú kávovú usadeninu, či ak je prítomná krv v stolici, problémy s dýchaním, je nutné, aby zdravotný stav dieťaťa posúdil pediater a určil následne liečbu.

Príčiny

Jednou z príčin je neúplne vyvinutý pažerákový zvierač, ktorý nedokáže zabrániť vráteniu potravy zo žalúdka do pažeráka, alergia na bielkovinu kravského mlieka, nadmerné konzumovanie vzduchu spolu so stravou, blokáda tráviaceho traktu, stenóza pyloru, čo je difúzne zhrubnutie hladkej svaloviny žalúdka, čo spôsobuje nepriechodnosť potravy zo žalúdka do tenkého čreva, eozinofilná ezofagitída, čo je hromadenie eozinofilov na základe alergie, čím nastáva poškodenie sliznice pažeráka (prejavy spojené s astmou, alergickou rinitídou či atopickým ekzémom). Ďalším dôvodom refluxu je skutočnosť, že deti do 4 až 6 mesiacoch trávia väčšinu času na chrbte a prijímajú tekutú stravu.

Prejavy

Okrem zvracania nestrávenej potravy je prítomný chronický kašeľ, hlučné dýchanie, pískanie, problémy s dýchaním, sipot, chudnutie či nepriberanie, odmietanie jedla, jedenie po malých dávkach, odťahovanie a otáčanie hlavy pri kŕmení či dojčení, zvýšené slintanie, plač po nakŕmení či dojčení, kyslý zápach z úst, časté čkanie, ťažkosti so spánkom, časté nočné budenie, zelené alebo žlté zafarbenie zvratkov niekedy býva prítomná aj krv, v ťažších prípadoch až dehydratácia (žiadne ocikané plienky 3 a viac hodín), stolica s prímesou krvi (prejav krvácania v tráviacom trakte).