Priveľa očných liekov? Dilema pre pacienta, nie však pre lekárnika.

Zverejnené: 3. júna 2021 | Autor: PharmDr. Tomáš Srnka



Aplikácia 2 a viac očných liekov je často riešený problém pri výdaji liekov.

Stretávame sa ním u všetkých vekových kategórií v rámci rôznych indikácií, pri výdaji na lekársky predpis alebo v rámci OTC dispenzácie , napr.:

- Glaukóm
- Katarakta (predoperačná a pooperačná starostlivosť)
- Alergická konjunktivitída
- Syndróm suchého oka
- Infekčné zápaly oka

Najčastejšími kombináciami očných liekov sú :

- Viacero druhov očných kvapiek aplikovaných v rovnakých alebo odlišných časových intervaloch
- Kombinácia očných kvapiek a očných mastí (gélov)

Aplikácia viacerých očných kvapiek:

Súbežne aplikované očné kvapky sa musia podávať **s časovým odstupom aspoň 15 minút**, kedy je zaručené, že nedôjde k vzájomným interakciám.

U nositeľov kontaktných šošoviek, najmä mäkkých, je nevyhnutné pred aplikáciou očných kvapiek šošovky z oka odstrániť a vložiť si ich až po 15 minútach – platí to najmä pre kvapky viazané na lekársky predpis s obsahom konzervantov (benzalkónium).

Aplikácia očných kvapiek a očných mastí:

Ako **prvé** sa aplikujú očné kvapky a následne **s časovým odstupom aspoň 15 minút** očná masť. Očné masti sa odporúčajú aplikovať na noc, ak však lekár indikuje očnú masť aj na deň, upozorníme pacienta na rozmazané videnie tesne po aplikácii.

Aplikácia viacerých očných mastí:

Medzi aplikáciami očných mastí musíme zachovať **odstup aspoň 10 minút**.

Ako správne aplikovať očné lieky?

U očných kvapiek sa aplikuje 1-2 kvapky do dolného spojovkového vaku, pričom sa eliminuje kontakt kvapkadla s mihalnicami a povrchom oka. Pre zníženie systémovej absorpcie je vhodné na 1 minútu zatlačiť na slzník v oblasti vnútorného očného kútika.

U očných mastí je vhodné po otvorení vytlačiť a vyhodiť prvý centimeter. Po aplikácii od očnej štrbiny sa oko ponechá zatvorené na 2-3 min, aby sa liečivá vstrebali a neodtiekli slzami.

PharmDr. Tomáš Srnka, Lekáreň Lieky24, Brezno