Podcast: Doplnky výživy

Zverejnené: 26. novembra 2021 | Autor: PharmDr. Marek Macejko, PharmDr. Sabina Tanková



Má zmysel užívať vitamíny a minerály na boj proti ochoreniam, ktoré sú typické pre jesenné obdobie? Ako dlho ich užívať a aké je ich správne dávkovanie?

Viac sa dozviete v tomto podcaste, ktorý vznikol špeciálne na podujatí MED-EXPO a VIII. Zoborské lekárnické dni 2021. Vypočujte si rozhovor PharmDr. Sabiny Tankovej a PharmDr. Mareka Macejka.

Piatkový podcast Vám prináša značka Som farmaceut a spoločnosť MED-ART.